

Mitbringliste für Body-Reading III:

Bettwäsche, Handtücher

Für drinnen:

rutschfeste Unterlage (z.B. Yogamatte — kann man bei mir zum Sonderpreis erhalten),
Gymnastikkleidung,
bequeme Kleidung für Körperarbeit und Stille,
Hausschuhe,
eine Decke (waschbar in der Maschine)

Für draußen:

Wetterfeste Kleidung und Schuhe auch Sportkleidung,
Sitzunterlage,
Nordic-Walking Stöcke,
Kompaß
Schreibzeug,
Malsachen,
Aufzeichnungen BR I und BR II
Körperfarben (z.B. von Eulenspiegel, Kryolan)

Kleines Geschenk für die Natur — traditionell ist Salbei (ca. 30g) oder Dinkelkörner in Bio-Qualität (ca. 250g)

Für die Schwitzhütte:

2 Feuermensch-Geschenke,
Stoffrest (rote Baumwolle) und Baumwollband (z.B. Topflappengarn),
Kraftgegenstände für den Altar

Ein kleines Geschenk, um jemanden in der Welt zu begrüßen.

Alles was dir beim Packen in den Sinn kommt und dabei sein möchte.